

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «01» сентября 2025г.

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ДООПЦ «Батыр»
Н.С. Зиятдинов/
Приказ № 61 от «01» сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Баскетбол»

Возраст обучающихся 7-17 лет

Автор-составитель:
педагог дополнительного
образования
Васильев Эдуард Николаевич

с. Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы СФП 1год обучения . Запланировано в неделю 9 часов, в год 342 занятия.

Цель:

- Обеспечить учащихся знаниями о специальных приемах и действиях баскетболистов.
- Содействовать укреплению здоровья детей.
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся.
- Обеспечить разностороннее физическое развитие.

Задачи:

- -Укрепление здоровья школьников;
- Содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности детского организма;
- Приобретение учащимися необходимых теоретических знаний;
- Овладение юными баскетболистами основными приемами техники и тактики игры;
- Воспитание у ребят воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, ответственности, навыков культурного поведения, чувства дружбы;
- Развитие мотивации личности к познанию и самосовершенствованию;
- Формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- Выявление перспективных детей и подростков для дальнейшего прохождения обучения в спортивных школах;
- Формирование устойчивой привычки к систематическим занятиям;
- Укрепление опорно – двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости;
- Привитие учащимся организаторских навыков;
- Организация условий для полезного проведения свободного времени.

Учебный план

№	Наименование разделов и тем.	Общее кол-во часов.	В том числе		Форма аттестации
			Теория	Практика	
1	Краткий обзор развития баскетбола в России. Правила поведения и техника безопасности на занятиях баскетболом. Гигиена, самоконтроль физических нагрузок во время занятий физическими упражнениями.	4	4	-	опрос
2	Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм.	3	3	-	опрос
3	Теоретическая подготовка.	2	2	-	Срез знаний
4	Общая физическая подготовка.	79	4	75	Практическая работа
5	Специальная физическая подготовка.	60	4	56	Практическая работа
6	Техническая подготовка.	106	4	100	Практическая работа

7	Тактическая подготовка	64	4	60	Практическая работа
8	Интегральная подготовка	12	2	10	Практическая работа
9	Зачёты и контрольные испытания.	12	2	10	тестирование
Итого часов		342	29	313	

Требования к уровню подготовки обучающихся

Теоретическая подготовка

Выявление глубины и прочности полученных знаний раздела теоретическая подготовка осуществляется по средствам использования таких методов как опрос, собеседование, творческое задание.

Физическая подготовка.

Контроль эффективности применяемых средств по общефизической подготовке проводятся контрольными упражнениями. Учащиеся выполняют следующие контрольные задания:

1. бег на короткие дистанции (30,60м);
2. бег на длинные дистанции (800 м.);
3. сгибание и разгибание рук в упоре лёжа;
4. подтягивание на высокой перекладине;
5. поднимание туловища за 1 мин.

Результат определяется по сравнительной таблице.

Тест «длинные дистанции» оценивается по контрольному времени, применяется только в конце учебного года.

Каждый тест оценивается по 5-и уровням (высокий, выше среднего, средний, ниже среднего, низкий). Успешным считается результат, соответствующий среднему уровню и выше.

Продвижение ребёнка в диапазоне уровня также считается успешностью.

Техническая подготовка

Техническая подготовленность учащимися проверяется контрольными упражнениями и систематическими визуальными наблюдениями за качеством выполнения упражнения.

Формой контроля технической подготовленности баскетбола является педагогическое тестирование, которое проводится в середине и конце учебного года.

Тактическая подготовка

Контроль освоения учащимися игровых действий заключается в вынесении оценочных суждений по выполнению учащимися действий в нападении и защите с учётом выполнения игроками тех или иных функций. Контроль проводится как на учебных занятиях, так и в соревновательной деятельности. Оценочные суждения выносятся на основании определений умений и навыков использования учащимися действий с мячом и без мяча в групповых и командных действиях. Для баскетболистов главной задачей в этом разделе считается:

- научиться правильно выбирать решение (бросить в кольцо, делать передачу, вести мяч);
- правильно занимать место в защите и нападении по отношению к кольцу и соперникам (держание игрока в треугольнике, закрытая и открытая стойка в зависимости от нахождения мяча на площадке и нападающего игрока; действия игроков в быстром прорыве, в раннем и позиционном нападении);
- уметь переключаться от игры в защите в игру в нападении и наоборот (расположение игроков при борьбе за мяч на своём и чужом щите, блокирование игрока, борьба за отскок, выход на мяч, открывание для получения мяча).

- уметь взаимодействовать в нападении и защите в разных количественных соотношениях игроков (2 х 2, 2 х 1, 1 х 2; 3 х 3, 3 х 2, 2 х 3, 3 х 1);
 - вбрасывание мяча из-за боковой и лицевой линий (взаимодействие игроков с помощью заслона и выхода на мяч);
 - уметь взаимодействовать в команде, как в нападении, так и в защите (позиционное нападение: 3 х 2, 2 х 3, 1 х 3 х 1; 2 х 2 х 1; 1 х 2 х 1; 1 х 4; защита: личная защита, зонная защита, защита личным и зонным прессингом, комбинированная защита);
 - умение игроков действовать не стандартно, спонтанно, выбирать решение
 - КПД игрока в соревновательной деятельности (количество времени проведённого на площадке, перехваты мяча, потери, подбора на своём и чужом щите, количество заброшенных мячей, накрывание мяча, результативные передачи).
- Методом контроля** является метод наблюдения в результате, которого выносятся оценочные суждения по овладению учащимся игровыми действиями (тактическими действиями) соответственно возрастной группе и периоду обучения.
- Формой контроля** освоения игровых действий являются внутригрупповые игры, соревнования, товарищеские встречи.

Календарный учебный график

№ п/п	Название тем	Кол-во часов	дата проведения		форма контроля
			календарная	фактическая	
1-3	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	3	1.09		опрос
4-6	История развития вида спорта баскетбол в России. Лучшие баскетболисты России, мира.	3	3.09		Практическая работа
7-9	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	5.09		Практическая работа
10-12	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	8.09		Практическая работа
13-15	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	10.09		Практическая работа
16-18	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	12.09		Практическая работа
19-21	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	15.09		Практическая работа
22-24	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	17.09		Практическая работа
25-27	История развития вида спорта баскетбол в России. Лучшие баскетболисты России, мира.	3	19.09		Практическая работа
28-30	Общая физическая подготовка	3	22.09		Практическая работа
31-33	Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте	3	24.09		Практическая работа
34-36	Общая физическая подготовка	3	26.09		Практическая работа
37-39	Передача мяча на месте и в движении.	3	29.09		Практическая работа
40-42	Передача мяча на месте и в движении.	3	1.10		Практическая работа
43-45	Передача мяча на месте и в движении.	3	3.10		Практическая работа

46-48	Передача мяча на месте и в движении.	3	6.10		Практическая работа
49-51	Передача мяча на месте и в движении.	3	8.10		Практическая работа
52-54	Передача мяча на месте и в движении.	3	10.10		Практическая работа
55-57	Передача мяча на месте и в движении.	3	13.10		Практическая работа
58-60	Передача мяча на месте и в движении.	3	15.10		Практическая работа
61-63	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	3	17.10		Практическая работа
64-66	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	3	20.10		Практическая работа
67-69	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	22.10		Практическая работа
70-72	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	24.10		Практическая работа
73-75	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	27.10		Практическая работа
76-78	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	29.10		Практическая работа
79-81	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	31.10		Практическая работа
82-84	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	3.11		Практическая работа
85-87	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	5.11		Практическая работа
88-90	Общая физическая подготовка	3	7.11		Практическая работа
91-93	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	10.11		Практическая работа
94-96	Общая физическая подготовка	3	12.11		Практическая работа
97-99	Ловля мяча, переводы, финты.	3	14.11		Практическая работа
100-102	Ловля мяча, переводы, финты.	3	17.11		Практическая работа
103-105	Ловля мяча, переводы, финты.	3	19.11		Практическая работа
106-108	Воспитательная работа	3	21.11		Практическая работа
109-111	Ловля мяча, переводы, финты.	3	24.11		Практическая работа
112-114	Ловля мяча, переводы, финты.	3	26.11.		Практическая работа
115-117	Ловля мяча, переводы, финты.	3	28.11		Практическая работа
118-120	Общая физическая подготовка	3	1.12		Практическая работа
121-123	Ловля мяча, переводы, финты.	3	3.12		Практическая

					работа
124-126	Ловля мяча, переводы, финты.	3	5.12		Практическая работа
127-129	Ловля мяча, переводы, финты.	3	8.12		Практическая работа
130-132	Ловля мяча, переводы, финты.	3	10.12		Практическая работа
133-135	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	3	12.12.		Практическая работа
136-138	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	3	15.12		Практическая работа
139-141	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	17.12		Практическая работа
142-144	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	19.12		Практическая работа
145-147	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	22.12		Практическая работа
148-150	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	24.12		Практическая работа
151-153	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	26.12		Практическая работа
154-156	Специальная физическая подготовка	3	29.12		Практическая работа
157-159	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	9.01		Практическая работа
160-162	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	12.01		Практическая работа
163-165	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	14.01		Практическая работа
166-168	Умение удержать соперника и открыться для своего игрока.	3	16.01		Практическая работа
169-171	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	19.01		Практическая работа
172-174	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	21.01		Практическая работа
175-177	Воспитательная работа	3	23.01		Практическая работа
178-180	Воспитательная работа	3	26.01		Практическая работа
181-183	Правила игры, судейские жесты, фолы и наказания.	3	28.01		Практическая работа
184-186	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	30.01		Практическая работа
187-189	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	2.02		Практическая работа
190-192	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	4.02		Практическая работа
193-195	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	6.02		Практическая работа
196-198	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	9.02		Практическая работа

199-201	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	11.02		Практическая работа
202-204	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	13.02		Практическая работа
205-207	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	16.02		Практическая работа
208-210	Специальная физическая подготовка	3	18.02		Практическая работа
211-213	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	20.02		Практическая работа
214-216	Специальная физическая подготовка	3	23.02		Практическая работа
217-219	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	25.02		Практическая работа
220-222	Специальная физическая подготовка	3	27.02		Практическая работа
223-225	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	2.03		Практическая работа
226-228	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	4.03		Практическая работа
229-231	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	6.03		Практическая работа
232-234	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	9.03		Практическая работа
235-237	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	11.03		Практическая работа
238-240	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	13.03		Практическая работа
241-243	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	16.03		Практическая работа
244-246	Общая физическая подготовка	3	18.03		Практическая работа
247-249	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	20.03		Практическая работа
250-252	Общая физическая подготовка	3	23.03		Практическая работа
253-255	Тактические действия в игре с «сильным» соперником.	3	25.03		Практическая работа
256-258	Общая физическая подготовка	3	27.03		Практическая работа
259-261	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	30.03		Практическая работа
262-264	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	1.04		Практическая работа
265-267	Воспитательная работа	3	3.04		Практическая работа
268-270	Воспитательная работа	3	6.04		Практическая работа
271-273	Общая физическая подготовка	3	8.04		Практическая работа
274-276	Специальная физическая подготовка	3	10.04		Практическая

					работа
277-279	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	13.04		Практическая работа
280-282	Контрольные игры. Участие в соревнованиях.	3	15.04		Практическая работа
283-285	Ведение мяча, остановки, развороты.	3	17.04		Практическая работа
286-288	Передача мяча на месте и в движении.	3	14.04		Практическая работа
289-291	Броски в кольцо с места, в движении, после остановки.	3	20.04		Практическая работа
292-294	Ловля мяча, переводы, финты.	3	22.04		Практическая работа
295-297	Умение удерживать соперника и открыться для своего игрока.	3	24.04.		Практическая работа
298-300	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	27.04		Практическая работа
301-303	Умение удерживать соперника и открыться для своего игрока.	3	29.04.		Практическая работа
304-306	Тактические действия при игре в защите и нападении.	3	01.05		Практическая работа
307-309	Передача мяча от плеча одной рукой. Броски мяча в движении после двух шагов	3	4.05		Практическая работа
310-312	Индивидуальные действия. Выбор позиции. Опека игрока без мяча	3	6.05		Практическая работа
313-315	Групповые действия в защите. Взаимодействия двух игроков.	3	8.05		Практическая работа
316-318	Броски и ловля мяча в движении. Различные передачи в парах одного или двух мячей, ведение мяча..	3	11.05		Практическая работа
319-321	Контрольные испытания. Штрафной бросок. Учебно-тренировочная игра.	3	13.05		Практическая работа
322-324	Бросок в корзину в движении после двух шагов. Штрафной бросок.	3	15.05		Практическая работа
325-327	Передача мяча от плеча одной рукой. Броски мяча в движении после двух шагов	3	18.05		Практическая работа
328-330	Индивидуальные действия. Выбор позиции. Опека игрока без мяча	3	20.05		Практическая работа
331-333	Групповые действия в защите. Взаимодействия двух игроков. Взаимодействия трех игроков	3	22.05		Практическая работа
334-336	Броски и ловля мяча в движении. ведение мяча. Учебно-тренировочная игра.	3	25.05		Практическая работа
337-339	Контрольные испытания. Учебно-тренировочная игра.	3	27.05		Практическая работа
340-342	Учебно-тренировочная игра	3	29.05		Практическая работа